



FUNÇÃO PRINCIPAL:	INDICAÇÕES/SÍNDROMAS
Adstringe a transpiração e estimula a produção dos líquidos orgânicos	<ul style="list-style-type: none">- Suor excessivo, com uma grande sede ou garganta seca.- Combina-se com outras plantas em casos de suor espontâneo, suores noturnos e distúrbios de sede.- Por ser adstringente nutre o Yin dos cinco órgãos.- Nutre o Qi e gera fluidos corporais.
Alivia a tosse e adstringe a essência do Pulmão	<ul style="list-style-type: none">- Tosse crônica e pieira pela deficiência de Qi do Pulmão.- Vários problemas respiratórios devido a deficiência do Pulmão e do Rim.
Acalma o Coração e o Shen	<ul style="list-style-type: none">- Irritabilidade, palpitações, sono agitado e insônia pela deficiência de Sangue e Yin de Coração e Rim.- Harmoniza a desarmonia entre o Coração e o Rim.
Fortalece o Rim, mantém a essência e para a diarreia. Fortalece o Baço	<ul style="list-style-type: none">- Deficiência do Rim com emissões noturnas, espermatorreia, fluxo vaginal excessivo e problemas com a frequência em urinar.- Deficiência de Yang de Rim e de Bazo com diarreia pela manhã. Em particular Chao Wu Wei Zi, (Schizandra do Sul).
Nutre o Yin do Fígado e do Rim	<ul style="list-style-type: none">-Fortalece os tendões, ossos e ilumina os olhos.
Tonifica o Qi.	<ul style="list-style-type: none">- Deficiência de Qi do Coração e do Baço

Os **benefícios** de Wu Wei Zi desde um ponto de vista da medicina ocidental:



FUNÇÃO

Tem efeitos restauradores no cérebro e no sistema nervoso central.

Modula as funções endócrinas e imunológicas tonificando o córtex suprarrenal e o fígado.

Rico em ácidos orgânicos, vitaminas, flavonoides, fitosteróides e lignanas e , portanto, revigora a energia vital, protege o fígado, aumenta a eficiência os detritos nas células, proporciona mais oxigênio, cria e usa a energia, melhora a memória e o vigor sexual.

Pode melhorar a diminuição da visão

Pode melhorar a deficiência auditiva

Pode melhorar a saúde pulmonar

Alivia doenças respiratórias, como tosse crônica e infecções respiratórias.

Alivia a coceira em casos de eczema e de urticária.



FUNÇÃO

Promove a função de desintoxicação do fígado.

Tem um bom efeito anti-inflamatório.

Ativa o metabolismo para facilitar a reparação da velocidade da síntese, das células danificadas do fígado. Portanto, ajuda à regeneração e à reprodução da célula hepática afetada.

Pode reforçar o sistema imunológico do corpo, ajudar as pessoas a desenvolver imunidade contra várias doenças e restaurar a energia.

É um dos adaptógenos mais eficazes, com base em plantas, que pode melhorar a inteligência, a resistência, as funções sensoriais e a resistência à força do stress. Em resumo, pode ajudar o corpo a resistir aos fatores de stress, como o frio, o calor, o ruído, a sobrecarga emocional e outras. Portanto, ajuda a melhorar o desempenho, a resistência e a reduzir a fadiga.

Contém o esquiosanol e o schisanhenol que tem um efeito antioxidante e podem eliminar radicais livres e inibir a formação da peroxidação lipídica e assim atrasa o envelhecimento.

Estimula o sistema respiratório. Como resultado, é anti-tosse e expectorante.

Diminui a tensão arterial

Promove a descarga da bile, reduz as transaminases do soro e protege as células do fígado.

Aumenta a função imune celular e portanto, tem efeitos de melhoria na imunidade, anti-oxidação e anti-envelhecimento.